



sanosan mama –

Liebevolle Pflege für eine
ganz besondere Zeit

NATÜRLICH
Aus
LIEBE



Mein Babybauch und ich – wohltuend gepflegt, umhüllend geschützt

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit. Alles verändert sich – nicht nur im Bauch, sondern auch im Kopf. Mit der Babykugel wächst die Vorfreude. Aber manchmal ist schwanger sein auch ganz schön anstrengend!

Dann ist es wichtig, dass Du nicht nur an das Baby, sondern auch ein bisschen an Dich selbst denkst. Gönn Dir ab und an eine Auszeit. Ein warmes Bad, eine Tasse Tee, eine Massage. Nicht nur Deine Seele, sondern auch Dein Körper freut sich jetzt über die eine oder andere Extraportion Pflege.

Und apropos Körper: Die körperlichen Veränderungen bereiten werdenden Mamas mitunter Kopfzerbrechen. Der Bauch wächst so schnell, dass man fast dabei zusehen kann. Das ist wunderschön! Weniger schön sind die dabei manchmal entstehenden Dehnungsstreifen.

Wir können Dich etwas beruhigen: Schwangerschaftsstreifen müssen kein Schicksal sein. Die neue Mama-Serie von sanosan hilft, Dehnungsstreifen vorzubeugen. Sie ist komplett auf die Ansprüche von Mamas Haut abgestimmt, sie pflegt und hüllt wohlig ein.

Gönn Dir
liebevoller
Pflege in einer
ganz besonderen
Zeit!



sanosan – Mama und Baby in guten Händen

- Mehr als 35 Jahre Erfahrung mit den Bedürfnissen sensibler Babyhaut
- Mehr als 20 Jahre Erfahrung mit den Hautpflegebedürfnissen von Mamas
- Ausgewählte Inhaltsstoffe
- Hohe Qualitätsstandards
- Klinisch getestet
- Frei von Parabenen, Mineralölen, Silikonen und Farbstoffen



Dehnungsstreifen –

nicht schön, aber ganz schön wichtig

Eigentlich sind Dehnungsstreifen ein Zeichen dafür, dass Dein Körper weiß, was er zu tun hat. Denn in der Schwangerschaft lockern hormonelle Umstellungen das Bindegewebe, damit sich der Babybauch dehnen kann. Also alles gut? Naja, fast. Denn mit der Babykugel wachsen auch die Sorgen um das Gewebe. Je straffer die Haut gespannt wird, umso eher entstehen Dehnungsstreifen.

Stellt sich um, passt sich an: Dein Körper in der Schwangerschaft

Wenn ein Baby unterwegs ist, dann bedeutet das für den Körper eine große Umstellung: Der gesamte Organismus bereitet sich darauf vor, einen kleinen Menschen mitzuversorgen. Das geht an der Haut nicht spurlos vorüber: Die starke Dehnung des Gewebes verursacht Risse in den unteren Hautschichten. Bläulich-rötliche Streifen erscheinen auf der Hautoberfläche, die Färbung wird dabei von dahinterliegenden Blutgefäßen verursacht.



Die im Bindegewebe liegenden Fettzellen und Collagenfasern liegen bei Frauen parallel nebeneinander, während sie bei Männern fester miteinander verbunden sind. Nur so kann sich die Babykugel so runden, dass das Baby genügend Platz hat.

Medizinisch gesehen sind Dehnungsstreifen eine Form von Narben. Sie entstehen häufig an Bauch, Oberschenkel, Hüfte oder Po. Ein schwaches Bindegewebe, hormonelle Veränderungen und eine entsprechende persönliche Veranlagung machen Dehnungsstreifen wahrscheinlicher.

Nicht nur Frauen haben mit Dehnungsstreifen zu tun! Auch Männer können betroffen sein, wenn sie zum Beispiel durch Bodybuilding oder eine zu rasche Gewichtszunahme ihr Bindegewebe zu sehr strapazieren.

Eine richtig gute Idee –

Vorbeugen. Von Beginn der Schwangerschaft an

Du kannst viel dafür tun, dass Dehnungsstreifen gar nicht erst entstehen. Schon eine bewusste Lebensweise kann einen großen Unterschied machen. Klingt anstrengend? Und was hältst Du von wohltuenden Massagen und verwöhnender Pflege? Na also!



- ❁ Versuche, nicht zu schnell zuzunehmen. Je mehr Körperumfang, desto stärker wird Deine Haut gedehnt. Mache aber bitte auch keine Diäten, wenn ein Baby unterwegs ist.



- ❁ Eine ausgewogene Ernährung kann das Bindegewebe unterstützen. Die Spurenelemente Kupfer (Fisch, Nüsse oder Hülsenfrüchte) und Mangan (Haferflocken, Vollkornmehl oder Linsen) zeigen hier ihr ganzes Können.



- ❁ Sanfte Sportarten wie Yoga oder Schwimmen kurbeln die Durchblutung an und schützen das Gewebe.



- ❁ Regelmäßige Massagen mit unserem Schwangerschafts-Pflegeöl oder unserer Schwangerschafts-Pflegecreme verbessern die Elastizität der Haut und regen ihre Spannkraft an.

Und wenn die Schwangerschaftsstreifen schon da sind?

... dann muss das noch lange nicht so bleiben. Unser Dehnungsstreifen-Minimierer verringert die Tiefe und Breite von Dehnungsstreifen und lässt sie verblassen – und zwar sicht- und nachweisbar.



ZUPFMASSAGE

Öle Deine Haut mit warmen Händen ein. Dann ziehe die obere Hautschicht zwischen Daumen und Zeigefinger vorsichtig ein wenig hoch und lasse sie gleich wieder los. Steige ungefähr einen Monat vor der Entbindung von der Zupf- auf die Ölmassage um.

ÖLMASSAGE

Die Ölmassage solltest Du am besten zweimal täglich durchführen. Trage das Öl in kreisenden Bewegungen mit und gegen den Uhrzeigersinn auf und massiere Deinen Babybauch anschließend ganz sanft.

BÜRSTENMASSAGE

Massiere Deine Haut täglich in kreisförmigen Bewegungen während des Duschens mit einer sanften Bürste oder einem Massagehandschuh um den Bauchnabel. Verwöhnen nicht vergessen! Nach der Massage braucht Deine Haut eine Extraportion Creme oder Öl.

Mit sanosan mama durch die Schwangerschaft

sanosan mama –
Qualität, auf die Sie vertrauen können

- ✓ Unsere Produkte aus der sanosan mama-Serie verwöhnen die Haut 24 Stunden mit Feuchtigkeit.
- ✓ Sie sind einfach anzuwenden, ziehen schnell ein und fetten nicht.
- ✓ Sie verleihen ein spürbar glattes und geschmeidiges Hautgefühl und hüllen wohlighin ein.
- ✓ Alle unsere Produkte wurden von Dermatest, einem unabhängigen dermatologischen Institut, klinisch getestet und mit dem 5-Sterne-Dermatest-Siegel ausgezeichnet. Das 5-Sterne-Siegel steht für das original DERMATEST® Premium-Segment und bedeutet, dass die Produkte über mindestens vier Wochen unter dermatologischer Kontrolle erfolgreich getestet wurden. Größtmögliche Sicherheit für Dich und Dein Baby.

CLINICALLY TESTED
baby safe



Schwangerschafts-Pflegeöl – verwöhnt und pflegt

Eine sehr hochwertige Pflegekomposition mit den physiologisch wichtigen Omega-3-, -6- und -9-Fettsäuren. Das Pflegeöl hält die Haut weich und elastisch und hilft, Dehnungsstreifen vorzubeugen. Es besteht aus vier Ölen natürlichen Ursprungs, die sich in ihrer Wirkung ergänzen und für ihre hautpflegenden und straffenden Eigenschaften bekannt sind – für ein sanftes, samtiges Hautgefühl.



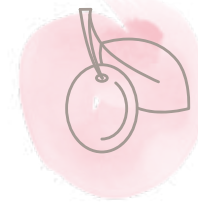
TRAUBENKERNÖL

Eine Kostbarkeit! Um einen Liter Öl zu gewinnen benötigt man 40 Kilogramm Traubenkerne. Traubenkernöl ist ein besonders beliebtes Massageöl. Es enthält Vitamin E und Vitamin A und ist reich an essenziellen Fettsäuren.



MANDELÖL

Mit seinem hohen Ölsäureanteil pflegt es die Haut, macht sie geschmeidig und bewahrt ihre Feuchtigkeit.



OLIVENÖL

Ein hoher Anteil ungesättigter Fettsäuren, Vitamin E, Carotin, Chlorophyll und Polyphenole machen das Olivenöl zu einem wahren Multitalent. Es enthält mehr als 1.000 verschiedene Inhaltsstoffe, von denen auch die Haut profitiert.



SONNENBLUMENÖL

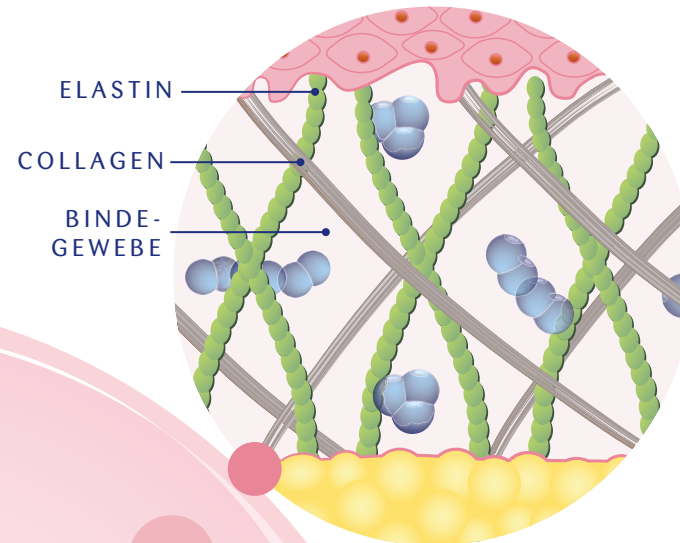
Es enthält viel Linolsäure und fühlt sich deshalb schön leicht auf der Haut an. Das ebenfalls enthaltene Vitamin E wirkt antioxidativ.

Anwendung

Von Beginn der Schwangerschaft an morgens und abends mit leicht kreisenden Bewegungen in die Haut von Bauch, Oberschenkel, Po und Brust einmassieren.

Schwangerschafts-Pflegecreme – nährt und schützt

Unser besonderes Wirkstoffprodukt mit speziellem Collagen-Elastin-Komplex hält die Haut elastisch und kann dabei helfen, Dehnungstreifen vorzubeugen.



COLLAGEN

Festigkeit fürs Bindegewebe

Collagen, ein Strukturprotein des Bindegewebes, ist das häufigste Protein im Körper – Knochen, Sehnen, Bänder oder die Haut enthalten es in großen Mengen. Collagenfasern sind erstaunlich zugfest. So kann eine einzige 1 mm lange Collagenfaser einer statischen Last von 20 kg standhalten. Kein Wunder, dass Collagen für die Festigkeit des Bindegewebes so essenziell ist.

ELASTIN

Immer schön elastisch bleiben

Auch Elastin ist ein wichtiges Strukturprotein des menschlichen Körpers. Es hält das Bindegewebe elastisch. Elastinfasern werden durch ein Enzym quer vernetzt, was ihnen Flexibilität verleiht.

COLLAGEN UND ELASTIN

Das perfekte Team

Durch den Verbund von Collagen und Elastin ist das menschliche Bindegewebe gleichzeitig elastisch und reißfest, da sich die Eigenschaften der beiden Strukturproteine ergänzen.

Der Collagen-Elastin-Komplex unserer Schwangerschafts-Pflegecreme lässt Dein Bindegewebe von dieser Doppelwirkung profitieren. Hautpflegende Inhaltsstoffe wie pflanzliche Öle und Sheabutter runden die Formulierung ab. Unsere Schwangerschafts-Pflegecreme ist klinisch getestet.

Anwendung

Von Beginn der Schwangerschaft an morgens und abends mit leicht kreisenden Bewegungen in die Haut von Bauch, Oberschenkel, Po und Brust einmassieren.

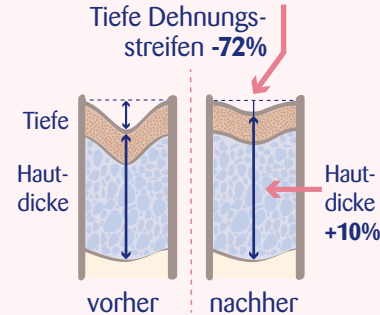
Dehnungsstreifen-Minimierer – lindert und reduziert

Du hast bereits Schwangerschaftsstreifen? Das ist schade, aber kein Drama. Unser hocheffektiver Dehnungsstreifen-Minimierer wirkt nachweisbar – das zeigt eine in Frankreich durchgeführte klinische Studie! Bei regelmäßiger Anwendung verringert das Wirkstoff-Fluid mit dem Inhaltsstoff SynMat™ die Breite und Tiefe von Dehnungsstreifen und lässt sie verblassen.

- SynMat™ ist eine Kombination aus einem Phaseolus-Lunatus-Extrakt (Mondbohnenextrakt), Rutin (antioxidativ und entzündungshemmend wirkender Pflanzenstoff) und zwei Peptiden (fördern die Reparatur der beschädigten extrazellulären Matrix).
- SynMat™ reduziert Dehnungsstreifen nachweislich. Die Komposition mit speziellem Collagen-Elastin-Komplex bringt Festigkeit und Elastizität. Bio-Olivenöl schenkt der Haut langanhaltende Feuchtigkeit.
- Unser Dehnungsstreifen-Minimierer ist klinisch getestet; die Wirkung ist nachgewiesen.
- Das Wirkstoff-Fluid kann nach zweimonatiger regelmäßiger Anwendung:
 - die mittlere Tiefe von Dehnungsstreifen um 72 %* reduzieren
 - die Breite von Dehnungsstreifen um 26 %* reduzieren
 - die Färbung um 21 %* verringern
 - die Rauigkeit um 21 %* verringern

*gemäß klinischer Studie mit 13 Probandinnen

Behandlung von Dehnungsstreifen mit sanosan Dehnungsstreifen-Minimierer



Nach 56 Tagen Anwendung:
Mittelwert von n = 13 Probandinnen



Anwendung

Wirkstoff-Fluid morgens und abends mit leicht kreisenden Bewegungen in die Haut der betroffenen Areale einmassieren.

Brustwarzensalbe – umhüllt und heilt

Stillen ist eine wunderbare, innige Erfahrung und stärkt die Bindung zwischen Mutter und Kind – aber zu Beginn der Stillzeit muss sich die Brust erst an ihre neue Aufgabe gewöhnen. Das Saugen des Babys trägt das Hautfett der Brustwarze ab, es muss neu gebildet werden. Dazu reichen die kurzen Pausen zwischen den Stillmahlzeiten aber oft nicht aus. Die Brustwarzen können wund und rissig werden. Damit das nicht passiert, brauchen die Brustwarzen von Anfang an eine schützende Hülle.

Unsere sanosan mama Brustwarzensalbe besteht aus 100 % reinem, natürlichem Lanolin und wurde speziell für die Pflege empfindlicher, beanspruchter Brustwarzen konzipiert.

- Wohltuende Salbe für wund Brustwarzen
- Aus 100 % reinem Lanolin
- Frei von Duft- und Farbstoffen, ohne Parabene
- Muss vor dem Stillen nicht abgewaschen werden
- Hilft der Haut, ihren natürlichen Fett- und Feuchtigkeitshaushalt wiederherzustellen



Anwendung

Eine erbsengroße Menge der Brustwarzensalbe aus der Tube drücken und zwischen den Fingern erwärmen. Die geschmeidig gewordene Salbe zwischen den Stillintervallen behutsam auf Brustwarze und den gesamten Brustwarzenhof auftragen und sanft einmassieren.

Stilleinlagen – schützen und halten trocken

Viele stillende Mamas haben mit auslaufender Milch zu kämpfen, vor allem zu Beginn der Stillzeit. Zwischen den Stillmahlzeiten, beim Tragen des Babys oder wenn das Kind einmal länger als gewohnt nicht nach der Brust verlangt, kann es passieren, dass Milch ausläuft. Die Stilleinlagen von sanosan mama sorgen dafür, dass Du Dich Tag und Nacht sicherfühlst. Denn sie sind sehr saugfähig, formstabil und komfortabel – auch bei starkem Milchfluss.

- Die Stilleinlagen aus besonders saugfähigem Zellstoff nehmen auslaufende Muttermilch auf.
- Das extraweiche Innenvlies ist sanft zu empfindlicher Haut und schützt die Kleidung vor feuchten Flecken.
- Die Brustwarzen bleiben trocken und sauber – das verhindert Infektionen und Entzündungen.
- Saugfähig, atmungsaktiv und hautfreundlich
- Sicher und komfortabel dank brustgerechter Passform und Fixierstreifen

Mann & Schröder Cosmetics – vertraue auf unsere Erfahrung

sanosan mama ist eine Marke von Mann & Schröder Cosmetics, einem namhaften Familienunternehmen mit mehr als 60 Jahren Tradition und Erfahrung.

Wir sind Dein Hersteller für exzellente Hautpflege aus Deutschland.

NATÜRLICH
Aus
LIEBE





NATÜRLICH
Aus
LIEBE



Mann und Schröder GmbH

Bahnhofstraße 14
74936 Siegelbach

Tel. +49 (0) 7264 807-0
Fax +49 (0) 7264 807-111

info@mann-schroeder.de
www.mann-schroeder.de